



Juin
Juillet

2017

FAMILLE ET FINNBY



COHABITONS SOLIDAIRE

- Mathilde, 22 ans.

En stage à Valhrona du **3 Juillet au 28 Juillet 2017 du lundi au vendredi de 6h à 14h.** Elle aimerait avoir la possibilité de rester certains weekend afin de découvrir la région.

- Corentin 18 ans

En terminale au lycée hôtelier, recherche un hébergement de **Novembre 2017 à Juin 2018 hors vacances scolaires, du lundi au vendredi.**

Vous recherchez un hébergement ou vous souhaitez accueillir contactez nous au **0475070181**



DISCO SMOOTHIE : **2 PLACE JEAN JAURÈS 07300 TOURNON**
AVENIR SOLIDAIRE : **CENTRE SOCIOCULTUREL, 2, PLACE JEAN JAURÈS À TOURNON**

CRUSSOL EN FÊTE : **CHÂTEAU DE CRUSSOL**

RANDO POUR LA SANTÉ : **PARKING NETTO - RN7A DE TAIN 26600 TAIN L'HERMITAGE**

VÉLORUTION : **ANCIENNE PISCINE DE TOURNON, 2 BOULEVARD DE MONTGOLFIER, TOURNON**

CINE : **CINE-THEATRE - 1 PL RAMPON - TOURNON**

PISCINE ET SPA : **CENTRE AQUATIQUE BLEU RIVE - LES ILES DE SILON - ST VALLIER**

ATELIER CUISINE : **LYCÉE LA PÉLISSÈRE - - 4 RUE DU REPOS - TOURNON**

SANTÉ BIEN-ÊTRE : **LE MODUL'R - PASSAGE DE L'ÉTANG - QUARTIER DES GOULES - TOURNON**

SELON L'INSCRIPTION UNIFORMEMENT

LES MARDI AU JUDI MATIN

INSRIPTION UNIFORMEMENT

0475070181 - CSTOURNON@FREE.FR - 18.10.07.75.40

07300 TOURNON SUR RHÔNE

2 PLACE JEAN JAURÈS

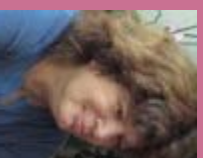
LE CENTRE SOCIOCULTUREL

FINNBY PRATIQUE

**PERMANENCE CONSEILLÈRE
EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE**

- Les lundis de 9h30 à 11h30 sans rendez vous
2 place J. Jaurès 07300 Tournon

- Les jeudis de 13h30-15h30 sans rendez vous
9 rue cendrillon 07300 Tournon



Christine



Marie



Amandine

Permanence de l'écritvain public

les jeudis de 14h à 16h
Le Centre, 2, Place Jean Jaurès 07300 Tournon

Wajustu : Les lundis de 12h15 à 13h45 - Hall Léon Sausset

Yoga arc-en-ciel : Les mercredi de 18h à 19h - Centre 2 place J. Jaurès 07300 Tournon

Tarif selon QF - Arrêt des cours fin Juin

CINEMA

Lundi 26/06 15H

Sortie cinéma, se rapprocher du Centre à partir du 10/06. Inscription obligatoire
Tarif 4€

SOIRÉE ELECTRO

Samedi 01/06 20H45

Une ambiance de folie !
Venez bouger au son de 3 DJs, Accumbass, Hyperfrequencies et une surprise !
Dans le cadre magique du château de Tournon transformé pour l'occasion en un monde parallèle
PAF:5€, reservation sur vochora.fr

FÊTE DES GOULES DES PATURELS ET DES GRANDES TERRES

Vendredi 28/07
à partir de 19h

Une fête qui n'attend que vous !
Une ambiance festive estivale où vous pourrez participer à des activités et animations. Venez proposer vos envies pour ce moment qui vous est dédié !

POUR TOUTE ACTIVITÉ, PENSEZ À VOUS
INSCRIRE, INFORMATIONS AU DOS

VÉLORUTION

Samedi 24/06 10H - 12H

RDV 10h à l'ancienne piscine de Tournon
Venez parcourir la ville à vélo
A l'arrivée, partage du verre de l'amitié sur les quais Farconnet. Ouvert à tous!
Rejoignez les cyclistes ! Un parcours en vélo pour nous permettre de souligner les points forts et points faibles des pistes cyclables à Tain et Tournon.

SORTIE PISCINE/SPA

Lundi 12/06 12H - 13H30

Un moment convivial et agréable dans l'eau à la piscine et au Spa. Accès piscine 2,50€ ou piscine + sauna, jacuzzi, hammam 4,50€.
Départ en minibus du Centre à 11H30 ou rendez-vous sur place à 12H.

CRUSSOL EN FÊTE!

Samedi 24/06 : 14H - 22H30

Campement médiéval, présentation de la vie quotidienne de l'époque, combats, musique, spectacles équestres, fauconnerie, déambulations, concert et spectacle son et lumière ! Co-voiturage du Centre, tarif au QF

SORTIE FAMILIALE—GRAU DU ROI

11/07 : 8H - 20H

Le Grau du Roi est l'une des stations balnéaires les plus connues de la région Languedoc Roussillon Midi Pyrénées, voisine de la ville de La Grande Motte. Entre plages animées et plages sauvages, avec ses 18 kilomètres de littorale, les amateurs de farniente et baignade trouveront leur bonheur au Grau du Roi !

Programme et tarifs à venir.

DISCO SMOOTHIE

Samedi 10/06 à partir de 9H
pendant le marché, place Jean Jaurès

Sessions collectives et ouvertes de cuisine de fruits rebuts ou invendus dans une ambiance musicale et festive.
Les smoothies, ainsi confectionnés sont ensuite redistribués à tous gratuitement ou à prix libre.

Les Disco Soupes permettent l'éducation à une cuisine saine et goûteuse, la (re)découverte du plaisir de cuisiner ensemble.

MARDIS SANTÉ — BIEN ÊTRE

Mardi 06/06

Ostéopathe, Diététicienne,
Reflexologie plantaire, Soins
énergétique

Mardi 20/06

Ostéopathe, Shiatsu,
Sophrologie hypnose

Les consultations et ateliers ont lieu au Modul'R chaque mois,
tarif selon votre QF. Durée de la séance 50min.
Inscriptions et prises des rendez-vous au Centre.

RENCONTRE AVENIR SOLIDAIRE

12 et 26/06 14H

Au Centre Place Jean Jaurès

Ouvert à tous pour faire ensemble organisons des sorties, des événements, ensemble tout est possible ! Venez en discuter autour d'une tasse de thé. Rejoignez un groupe actif pour concrétiser vos envies

ATELIER CUISINE

Mercredi 21/06 : 9H30 - 13H30

au club de Gervans

Avec Raphaël Sagnat
Diététicienne

Une cuisinière professionnelle pilote l'atelier, merci de vous inscrire avant le 19/06. Venez découvrir de nouvelles recettes en convivialité et partager un bon repas. Départ du Centre à 9H ou rendez-vous à 9H30, tarif: 3€