



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Inscriptions et planning complet des ateliers
au Centre Socioculturel de Tournon

CENTRE SOCIOCULTUREL
18 place Rampon à Tournon
04.75.07.01.81
ontact@le-centre.net

PERMANENCES INSCRIPTIONS
Mardi 13h30/18h
Mercredi 9h/12h et 13h30/19h
Jeudi 9h/12h



www.cstournon.com www.carsat-ra.fr

INITIATION AU NUMÉRIQUE DES SENIORS AVEC LA CARSAAT



LE CENTRE
SOCIOCULTUREL TOURNON

PARCOURS PRÉVENTION  CONNECTÉE

LA CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET SANTÉ AU TRAVAIL RHÔNE ALPES EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE SOCIOCULTUREL DE TOURNON ACCOMPAGNENT LES PERSONNES RETRAITÉES VERS L'OUTIL NUMÉRIQUE

La démarche pédagogique est structurée en deux temps forts : initiation d'une part (connaissances de base à l'utilisation de la tablette numérique et d'Internet), et promotion des services en ligne d'autre part.

Pas à pas, vous serez guidé dans la création de votre espace personnel „Action sociale“ sur le site de la Carsat Rhône-Alpes et dans les quatre services proposés :

- Réaliser son bilan en prévention
- S'inscrire à un atelier ou une conférence
- Pré examiner ma situation pour une aide à domicile
- S'inscrire à un atelier mémoire en ligne



DESRIPTIF DES ATELIERS :

Les bénéficiaires :	les personnes à la retraite
Nombre de séances :	15 séances de 2h
Tarif :	gratuit
Nombre de personnes :	8 par atelier
Les lieux :	communes Arche Agglo

PROGRAMME DE L'ATELIER

PARCOURS PRÉVENTION CONNECTÉE

1. Prise en main de l'ordinateur, de la tablette
2. Se repérer et naviguer sur Internet
3. Effectuer des recherches sur Internet
4. Communiquer avec une messagerie électronique
5. Connaître les règles d'usage sur Internet
6. Utiliser un service de visiophonie par Internet
7. Organiser ses vacances, ses sorties en ligne
8. Utiliser des images
9. Faire des achats en ligne en sécurité
10. Utiliser des services de diffusion en continu
11. Connaître les services publics en ligne
12. Connaître les services pratiques les + courants
13. Offres de prévention en ligne de la Carsat
14. Offres de prévention en ligne de la Carsat
15. Offres de prévention en ligne de la Carsat